

Formations Pro Infirmis Jura-Neuchâtel Octobre 2018 à juin 2019

*« Intervenir auprès de personnes
en situation de handicap »*



SÉANCES D'INFORMATION

Neuchâtel : Lundi 10 septembre 2018 – 18h30
Pro Infirmis, Maladière 35

Delémont : Mardi 11 septembre 2018 – 18h30
Pro Infirmis, Espace Loisirs, rue du Puits 4

Fleurier : Mercredi 12 septembre 2018 – 18h30
CORA, Grand-Rue 7

La Chaux-de-Fonds : Jeudi 13 septembre 2018 – 18h30
Pro Infirmis, Rue du Marché 4

- Relève à domicile
- Accompagnement à domicile
- Cours en journée

Les formations à Pro Infirmis Jura-Neuchâtel

Les formations sont destinées à toute personne majeure qui souhaite intervenir auprès de personnes en situation de handicap.

- **Formation à la Relève (module I)**

Cette formation courte aborde les aspects éthiques de l'intervention à domicile, sensibilise aux gestes de premier secours, apporte des connaissances de base sur les moyens auxiliaires et les déplacements sécuritaires. Elle permet de postuler au service Relève à domicile de Pro Infirmis Jura-Neuchâtel.

- **Formation à l'Accompagnement (modules I à IV + stages)**

Cette formation complète permet d'acquérir des savoirs théoriques et pratiques pour soutenir, dans leur vie quotidienne, des personnes vivant avec un handicap et les accompagner vers plus d'autonomie. Elle permet de postuler au service Accompagnement à domicile de Pro Infirmis Jura-Neuchâtel. La formation comprend :

- **3 modules thématiques (au total 8 journées de cours selon programme)**
- **1 module ateliers pratiques (7 soirées selon programme)**
- **des stages et travaux pratiques**

- **Cours en journée**

Les journées de cours présentées dans le programme peuvent être suivies séparément, dans la mesure des places disponibles, par toute personne concernée par l'accompagnement de personnes en situation de handicap (proches aidants, bénévoles, professionnels). Chaque journée est validée par une attestation.

- **Journée de perfectionnement**

Chaque année, Pro Infirmis organise une journée à thème, à l'attention des personnes qui sont en activité dans un cadre professionnel, bénévole ou privé. Ces journées constituent un excellent moyen d'acquérir de nouvelles connaissances, de prendre un peu de distance avec le quotidien et de retrouver ainsi quelques forces morales (*informations à venir prochainement*).

Module I – Formation à la Relève Intervention à domicile - Notions de base

☀ Sensibilisation au déplacement sécuritaire (1 jour)

Les participants se familiarisent et s'exercent avec des moyens et techniques permettant de faciliter la mobilisation de personnes avec un handicap physique : manier le fauteuil roulant, mobiliser dans le lit, effectuer un transfert, etc.

Centre d'ergothérapie Delémont, Mmes Florine Montavon et Noémie Roth, ergothérapeutes

Lieu de formation : Delémont

☀ Les prestations de Pro Infirmis : Accompagnement, Relève, Assistance à domicile et Centre de formation continue (1/2 jour – après-midi)

Plusieurs personnes en situation de handicap bénéficient du soutien d'accompagnateurs, d'intervenants Relève, d'assistants à domicile ou suivent des cours de formation continue. Présentations et témoignages permettront de découvrir les prestations proposées par Pro Infirmis.

Mme Annick Michet - Accompagnement NE, M. Nicolas Carrel - Relève JU-NE, Mme Marie-Chloé Inversin - Conseil spécialisé en assistance JU-NE et Mme Ingrid Perrolle - Centre de formation continue JU

Lieu de formation : Delémont

☀ Bienveillance-maltraitance / Proximité-distance dans la relation d'aide (1 jour)

Par des apports théoriques, des exercices et des séquences d'analyse de pratique, les participants apprennent comment instaurer un positionnement satisfaisant dans la relation avec la personne accompagnée. Comment entrer en relation d'accompagnement ? Comment maintenir une posture adéquate quand la relation s'approfondit ou au contraire, lorsqu'il y a des divergences ? Les notions de bienveillance et maltraitance sont précisées et serviront de repères dans la pratique.

M. Dominique Sauzet, formateur, superviseur et consultant en éducation et relations humaines.

Lieu de formation : Neuchâtel

☀ Sensibilisation aux urgences domestiques (1/2 jour - matin)

Dans le cadre d'une intervention au domicile des personnes accompagnées, il est important de posséder quelques notions de premiers secours. Ce cours permettra aux participants de développer des aptitudes à dispenser les premiers soins ainsi que la capacité à appliquer les gestes adéquats.

Croix-Rouge Suisse, Mme Nathalie Beuchat, formatrice au service de la formation et promotion de la santé

Lieu de formation : La Chaux-de-Fonds

Dates et lieux des cours à la dernière page de ce programme

Module II - Connaissance des handicaps

☀ **Traumatisme crânio-cérébral** (1/2 jour – matin)

La notion de TCC couvre les traumatismes du neurocrâne et du cerveau, souvent dus à un accident. Les manifestations cliniques dépendent de l'importance de l'impact et des facteurs associés (âge, pathologies préexistantes, traumatismes associés). Les séquelles immédiates et à terme des traumatismes crânio-cérébraux grèvent l'avenir des victimes et de leurs familles, et leur coût social et financier est élevé. Quelle prise en charge pour quel patient ?

*Centre Rencontre – Courfaivre, Mme Anne Pérot, psychologue, neuropsychologue,
Lieu de formation : Delémont*

☀ **Handicap mental** (1/2 jour - matin)

Guidés par des professionnels actifs sur le terrain, les participants entrent dans le monde du handicap mental. Comment le définir ? Comment sa définition et sa perception ont-elles évolué dans l'histoire ? Quelles sont les connaissances actuelles au sujet du handicap mental ? A travers ces différents repères, les participants apprennent à connaître les caractéristiques de ce type de handicap et découvrent la notion de *production du handicap*.

Antenne Handicap Mental Neuchâtel, M. Yann Stoller et Mme Simone Juillerat Meyer Lieu de formation : La Chaux-de-Fonds

☀ **Handicap psychique** (1/2 jour - matin)

Par quelques apports théoriques illustrés par sa pratique en cabinet privé et en hôpital psychiatrique, le formateur présente les principaux troubles psychiques (dépression, schizophrénie, troubles bipolaires), explique les facteurs déclencheurs de la maladie et montre comment celle-ci vient perturber la vie des personnes.

*Dr Mayemba Mbaki, médecin psychiatre, chef de clinique SPJBB - Bellelay
Lieu de formation : Delémont*

☀ **Handicap psychique et conseil social** (1/2 jour - après-midi)

A travers le regard de l'assistante sociale, les participants découvrent quels problèmes sociaux les troubles psychiques peuvent engendrer. Quels rôles peuvent alors jouer les proches et les professionnels ? L'exposé d'exemples concrets montre quel type de soutien le travailleur social peut apporter.

*Pro Infirmis Jura, Mme Sophie Terreaux, assistante sociale
Lieu de formation : Delémont*

Module III - La relation d'accompagnement

☀ **Communiquer, écouter et se faire entendre** (1 jour)

Toute personne en contact avec une autre communique : par ses mots, mais aussi par ses comportements, son apparence et la qualité de sa présence.

Découverte des outils de l'écoute active pour reformuler à l'Autre ce que nous découvrons de sa personne et ce que nous retenons de son discours.

Divers exercices nous aident progressivement à dégager les atouts d'une communication au service d'une relation constructive.

M. Péan Rebetz, formateur d'adultes, coach Handicap physique

Lieu de formation : Neuchâtel

☀ **Accompagner vers l'autonomie** (1 jour)

L'environnement dans lequel évolue une personne en situation de handicap détermine son potentiel d'autonomie. Pro Infirmis offre une prestation qui consiste à accompagner à domicile des personnes en situation de handicap dans le but de les aider à surmonter des difficultés et des dépendances liées à leurs déficiences. Pour y parvenir, il s'agit de mobiliser et de mettre en valeur les potentiels de la personne plutôt que de porter l'accent sur les manques.

Pro Infirmis Jura, M. Philippe Rebetz, responsable du service Accompagnement JU-NE

Lieu de formation : Delémont

☀ **Les valeurs qui guident mes actes** (1 jour)

Identifier ses propres valeurs et celles de l'autre sont des éléments importants pour la compréhension des actes. L'objectif du cours est de clarifier le rôle de l'accompagnateur afin de lui permettre de poser des actes réfléchis et en cohérence avec ses valeurs.

M. Dominique Sauzet, formateur, superviseur et consultant en éducation et relations humaines

Lieu de formation : Delémont

Dates et lieux des cours à la dernière page de ce programme

Module IV

Soirées ateliers pratiques

Uniquement destinées aux participants à la Formation à l'Accompagnement, les soirées ateliers pratiques permettent, par le travail de groupe, de se familiariser avec les bases de l'entretien d'aide, avec les notions d'écoute active, de reformulation, etc. Les participants réalisent en outre un projet collectif.

Les ateliers pratiques ont lieu les **mardis soirs de 17h à 20h** aux dates suivantes :

Neuchâtel

23 octobre 2018
20 novembre 2018
15 janvier 2019

Delémont

5 février 2019
19 mars 2019
30 avril 2019
21 mai 2019

Pro Infirmis Neuchâtel

Salle de conférence
Rue de la Maladière 35
2000 Neuchâtel

Pro Infirmis Jura

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Stages et travaux pratiques

Différentes activités sont réalisées durant la formation :

- Stages
- Organisation d'une soirée festive – vendredi 10 mai 2019
- Participation à la Soirée Rencontre thématique de Pro Infirmis
- Travail individuel de lecture des documents de référence

Nota Bene

Pro Infirmis Jura-Neuchâtel offre à ses clients les prestations « Relève à domicile » et « Accompagnement à domicile ». Les formations à la Relève (module I) et à l'Accompagnement (modules I-IV) sont un prérequis nécessaire pour pouvoir postuler dans ces services, mais ne constituent en aucun cas la garantie d'y être engagé.

► Lieux des cours en journées

Delémont

Pro Infirmis Jura
Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Neuchâtel

Salle du Faubourg
Fbg de l'Hôpital 65
2000 Neuchâtel

La Chaux-de-Fonds

SUVA
Léopold-Robert 25
2300 La Chaux-de-Fds

► Lieux des ateliers pratiques en soirées

Voir sous « Module IV – Soirées ateliers pratiques »

► Horaires

Cours en journée (modules I-III) : de 8h45 – 12h et 13h30 – 16h45

Soirées ateliers pratiques (module IV): de 17h à 20h

► Coût

Formation à la Relève : CHF 250.- pour les privés (CHF 330.- pour les inscriptions via une institution) + CHF 20.- participation aux frais

Formation à l'Accompagnement : CHF 640.- pour les privés (CHF 840.- pour inscriptions via une institution) + CHF 50.- participation aux frais

Cours en journée : CHF 90.- par journée de cours / CHF 45.- pour les demi-journées de cours

Journée de perfectionnement : CHF 90.-

► Inscriptions

Au moyen du bulletin d'inscription ci-joint.

Formation à l'Accompagnement et Formation Relève
Délai de dépôt du dossier de candidature : 20 septembre 2018

► Paiement

La facture doit être réglée dès réception, mais au minimum 10 jours avant le début du cours. En cas de désistement après acceptation du dossier de candidature à la Formation à l'Accompagnement, il sera perçu CHF 60.- de frais. Si la formation a commencé, le montant total est dû.

► Validation

La Formation à l'Accompagnement est validée par un certificat, la Formation Relève et les journées par une attestation.

► Renseignements

Tél. 032 421 98 50, www.proinfirmis.ch/JU/NE, secretariatju@proinfirmis.ch

Dates des cours en journée

Module I

Sensibilisation au déplacement sécuritaire (1 jour)

Vendredi 09.11.2018, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

Les prestations de Pro Infirmis : Accompagnement, Relève, Assistance à domicile et Centre de Formation Continue (1/2 jour – après-midi)

Vendredi 23.11.2018, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

Bienveillance-maltraitance / proximité-distance dans la relation d'aide (1 jour)

Vendredi 30.11.2018, salle du Faubourg, Neuchâtel

Sensibilisation aux urgences domestiques (1/2 jour – après-midi)

Jeudi 24.01.2019, SUVA, La Chaux-de-Fonds

Module II

Traumatisme crânio-cérébral (1/2 jour – matin)

Vendredi 23.11.2018, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

Handicap mental (1/2 jour - matin)

Jeudi 24.01.2019, SUVA La Chaux-de-Fonds

Handicap psychique (1/2 jour - matin)

Vendredi 01.02.2019, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

Handicap psychique et conseil social (1/2 jour - après-midi)

Vendredi 01.02.2019, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

Module III

Communiquer, écouter et se faire entendre (1 jour)

Jeudi 14.02.2019, salle du Faubourg, Neuchâtel

Accompagner vers l'autonomie (1 jour)

Vendredi 08.03.2019, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

Les valeurs qui guident mes actes (1 jour)

Vendredi 05.04.2019, Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, Delémont

BULLETIN D'INSCRIPTION 2018-2019

Je m'inscris aux formations suivantes et souhaite recevoir le dossier de candidature:

- Formation à la Relève (module I)
- Formation à l'Accompagnement (module I à IV + stages)

Je ne souhaite pas suivre la totalité des formations Relève ou Accompagnement ci-dessus, mais je m'inscris aux cours en journée suivants :

- Sensibilisation au déplacement sécuritaire (1 jour)
- Les prestations de Pro Infirmis : Accompagnement, Relève, Assistance à domicile et Centre de formation continue (1/2 jour)
- Bienveillance-maltraitance / proximité-distance dans la relation d'aide (1 jour)
- Sensibilisation aux urgences domestiques (1/2 jour)
- Handicap mental (1/2 jour)
- Traumatisme crânio-cérébral (1/2 jour)
- Handicap psychique (1/2 jour)
- Handicap psychique et conseil social (1/2 jour)
- Communiquer, écouter et se faire entendre (1 jour)
- Accompagner vers l'autonomie (1 jour)
- Les valeurs qui guident mes actes (1 jour)

Nom et prénom : _____

Rue, NPA et Localité : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Date : _____ Signature : _____

Bulletin à retourner :

Pro Infirmis Jura-Neuchâtel, Rue du Puits 6, case postale 799, 2800 Delémont

ou secretariatju@proinfirmis.ch